

7. Citlivost na světelné a optické podněty

Osoby s některými onemocněními nebo psychickými problémy mohou být citliví na některé světelné a zrakové vjemy, které u nich mohou vyvolat epileptické záchvaty¹⁾ nebo vést k poruchám rovnováhy, vyvolat migrénu, nauseu nebo zvracení.²⁾

Spouštěčem mohou být např. záblesky, rychlé blikání nebo změna barvy, rychlé kmitání nebo pulzování. Zdrojem těchto podnětů mohou být např. videa nebo videohry, pohyblivé obrázky nebo animace akcí uživatele, některé typy pozadí, animované rolování, které trvá delší dobu, posun popředí a pozadí různými směry, pohybující se obrázky před statickým textem. Může jít také o obrázky typu „optických iluzí“, které obsahují úzké souběžné čáry nebo vytvářejí iluzi pohybu či otáčení. Některé z těchto vjemů vyvolávajících záchvat mohou obsahovat např. videohry nebo videa, se záběry záblesků či světelných alarmů, záblesků vody, záblesků světla mezi listy stromů apod.³⁾

Příklad nevhodných obrázků vytvářejících optickou iluzi pohybu⁴⁾



Pozor: neotvírejte tyto obrázky pokud se domníváte, že můžete být náchylní k fotoepileptickým záchvatům!

- [Optická iluze otáčivých kruhů](#)
- [Optická iluze pohyblivých paprsků](#)

Na co je třeba dát pozor

- Efekty a animace na webu: Vyhněte se blikajícím a pulzujícím prvkům nebo výše uvedeným nevhodným obrázkům, pohyblivým objektům na pozadí textu. Dejte pozor na rychlé animace webu nebo automatické rolování, příliš rychlé změny v karuselech apod. Umožněte uživatelům zastavit jakékoliv animace a pohyblivé prvky.
- Pokud některé problematické prvky (videa, obrázky optických iluzí apod.) potřebujete na webovou stránku vložit (např. z výukových důvodů), vložte je na stránku formou odkazu a varujte uživatele, že by neměli otevírat odkaz, v případě, že jsou na takovéto vjemy citliví.
- Pokud vaše videa obsahují sekvence s rychlým blikáním apod., můžete videa upravit a blikající sekvence zkrátit (např. místo tří bliknutí nechat ve videu pouze jedno). Pomoci může také spuštění videa na menší části plochy obrazovky.
- Pokud na web vkládáte multimediální soubory, které mohou obsahovat podněty pro spuštění fotoepileptických záchvatů či dalších výše uvedených problémů (a to včetně odkazů na externí zdroje např. na Youtube), uživatele na tuto možnost upozorněte, aby se mohli rozhodnout, zda hru či video spustí.



Instruktažní videa a výukové prezentace v knihovně

V knihovnách jsou často využívána **instruktažní videa**, např. návody jak pracovat s katalogem, s informačními zdroji apod. U těchto videí je nutné zvážit **použití vhodných způsobů zvýraznění** prvků rozhraní. Např. pokud chcete ve videu zvýraznit tlačítko pro

odeslání formuláře, a využijete ke zvýraznění animaci pulzující šipky, neměly by se pulzy střídat příliš rychle.



Problémy mohou působit také „**zoomovací**“ **prezentace**, např. ve videích nebo prezentačních nástrojích typu Prezi.



Přehled základních problémů a potřebných opatření pro citlivé na světelné a optické podněty najdete také v souhrnné [tabulce](#).

1)

Poznámka: lidé, kteří těmito záchvaty trpí, nemusí mít nutně přímo epilepsii

2)

Viz [Web accessibility for seizures and physical reactions](#).

3)

Viz [Seizure Disorders](#).

4)

Zdroj: Pixabay, Gordon Johnson

From:

<https://prirucky.ipk.nkp.cz/> - Metodické příručky pro knihovny

Permanent link:

https://prirucky.ipk.nkp.cz/pristupnost/citlivost_na_svetelne_a_opticke_podnety?rev=1600150999

Last update: 2020/09/15 08:23

